



08.08.2022 м.

Мектеп-гимназия директоры

Ж.К. Нұркүл

«Болашақ» мектеп-гимназиясының 2022-2023 оқу жылына арналған мектеп психологтарының

жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Білім алушының жас ерекшелігіне қарай оқыту, тәрбиелеу және рухани адамгершілік дамуына қолайлы жағдай жасай отырып, психологиялық денсаулығын қамтамасыз ету.

Білім алушымен жұмыс жасаудың міндеттері:

- Білім алушының және білім алушының ұжымының жалпы психикалық, әлеуметтік және психологиялық дамуын бақылау
- Білім алушының жас және жеке психологиялық мүмкіндіктерінің дамуына қолайлы жағдай туғызу.
- Оқу және дамуында қиындық сезінетін оқушыларға психологиялық – педагогикалық көмек ұйымдастыру.
- Білім алушының психологиялық құзыреттілігін дамыту.

Ата – анамен жұмыс жасаудың мақсаты: Білім алушымен ата – ана арасында тығыз достық қарым – қатынас құруына жағымды әсер ету, жалпы кластың білім мен даму процесіне ата – ананы баулу.

Мұғалімдермен жұмыстың мақсаты:

- Білім алушылардың дамуындағы психологиялық педагогикалық мәселелерді бірігіп шешу.
- Білім алушының білім алуымен дамуын қалыптастыруына ықпал ететін әлеуметтік психологиялық ортаны жобалау және жүзеге асыру.

Психологиялық қызметтің жұмысы төмендегі бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

Психологиялық диагностиканың мақсаты:

Баланың тұлғалық немесе интеллектуалдық дамуындағы құндылықтарды анықтау. Психологиялық диагностика психологиялық мәселені анықтау, жеке немесе топтық жоспар құру, әдістемелік құралдарды таңдау сатылары бойынша жүзеге асады.

Психологиялық түзету дамыту жұмысының мақсаты:

Білім алушының бойында «мен» тұжырымдамасын қалыптастыра отырып, психологиялық қолдау беру және жетістік ситуациясын орнату. Түзету дамыту жұмысы жүргізілген психологиялық диагностика жұмысының нәтижесі бойынша жүргізіледі.

Психологиялық алдын – алу жұмысының мақсаты:

Жасөспірімдердің психологиялық, эмоционалдық күйін реттей білу, зиянды әрекеттерден бойын аулақ ұстауға қалыптастыра отырып, салауатты өмір салтын ұстануға баулу.

Психологиялық кеңес беру мақсаты:

Білім алушы, ата – ана және педагогикалық ұжымға күнделікті туындайтын қиындықтарды шешуге және өзін – өзі жетілдіруге көмектесу. Психологиялық кеңес беру оқу мәселесі, жас ерекшеліктеріне байланысты туындайтын мәселелер, өзара қарым – қатынас құру, кәсіптік бағдар т.б. мәселелерге байланысты жүргізіледі.

І. Психологиялық диагностика.

Мақсаты: Тұлғаның жеке және жас ерекшеліктерін, сондай-ақ тұлғааралық өзара ерекшеліктерін зерттеу

Айы	Апта	Жұмыс мазмұны	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі және оларды өңдеу жолдары	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы (Хаттама, анықтама, мәлімет тіркеу №)
ТАМЫЗ		1. 2022-2023 оқу жылындағы Педагогикалық-психологиялық қызметтің І тоқсан бойынша құжаттарын дайындау және психологтың жылдық жоспарын жасау, іс құжаттарды реттеу 2. Психологиялық қызметтің арнайы бағыттары бойынша жоспар жасау. 3. Мектеп әкімшілігімен бірлескен жұмыстарды жоспарлау.				
ҚЫРКҮЙЕК	I – апта	І-ші сынып оқушыларын Керн-Иерасек тесті бойынша мектепке психологиялық дайындығын зерттеу, балалардың мектепке дайындығын еске алу. Қолдың ұсақ буындарының даму деңгейін анықтау (сөздер, суреттер). Таным процестерін анықтау	Психодиагностика	Керн-Иерасек тесті бойынша	І сынып	Анықтама
	II- апта	(2-4 сынып) Оқушылардың танымдық процестерін зерттеу. Белгілерді ажырату, зейінді бағалау. Сандарды есте қалдыру.		«Не артық?» әдістемесі Мақсаты: Балалардың логикалық ойлауын дамыту	2-3 сынып	Анықтама
	III- апта	Оқушылардың диагностикалық жеке карта толтыру. Оқушылардың танымдық процесін зерттеу		«Кілемшені қалай жамауға болады?» «Баспалдық» әдістемесі	1-11 сынып 4 сынып	 Анықтама

	IV- апта	5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін анықтау Ерекше бақылауды қажет ететін оқушыларды анықтау а/ тәуекел топтағы балалар ә/ «қиын» оқушы		5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін анықтау сауалнамасы	5 сынып	Анықтама
Психокоррекция						
1	Оқушылармен жұмыс	1 сынып оқушыларымен түзету жұмысы / тренинг/ 5 сынып оқушыларымен түзету жұмысы / тренинг/ «Достық» «Менің сыныбым» тақырыптарында тренингтер		1 сынып 5 сынып		Хаттама
Психологиялық кеңес беру						
2	Оқушылармен жұмыс	Жүргізілген диагностика бойынша оқушыларға жеке кеңес беру Өз болашағынды анықтауда мынадай ережелерді ұстан! Жеке оқушымен сұхбаттасу		1 сынып 5 сынып		Жураналға тіркеу
Ағартушылық-профилактикалық						
3	Ата-аналармен жұмыс Мұғалімдермен жұмыс	Бірінші сынып оқушыларын психологиялық қолдау Бейімделу кезеңінің психологиялық ерекшелігі		1 сынып 5 сынып		Хаттама

айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы /хаттаманың №/
Қ А З А Н	I -апта	«БЕС ТЕРЕК» жобасы аясында жүргізілетін сауалнама	Психодиагностика	Сауалнама	5-11 сынып	Анықтама
	II-апта					
	III апта	Кәсіптік бағдар бойынша жұмысы Жас мамандармен жұмыс		Мамандық таңдауды анықтау үшін оқушыларға арналған сауалнама «Мен қандай маманмын?» Сауалнама	11 сынып	Анықтама
	IV апта	«БЕС ТЕРЕК» жобасы аясында жүргізілетін эссе Сұраныс, тапсырыс бойынша жұмыс /мектепшілік, аудан, облыс		«Менің отбасым» «Менің ең жақын досым» «Менің арманым»	5-7 сынып 8-9 сынып 10-11 сынып	Анықтама

Психокоррекция

1	Оқушылармен жұмыс Жас мамандармен жұмыс	Диагностиканың қорытындысы бойынша жеке баламен сұхбаттасу «Мен және менің тандаған мамандығым» тренинг жүргізу. Іскерлік қарым-қатынас «Жаңа оқу жылын жалынды жастық жігермен бастайық»/тренинг/	11 сынып	Анықтама
---	--	--	----------	----------

Психологиялық кеңес беру

2	Сынып жетекшілермен жұмыс Жас мамандармен кеңес	Кәсіптік бағдар беру бойынша		Анықтама
---	--	------------------------------	--	----------

Ағартушылық-профилактикалық

3	Ата-аналармен жұмыс Үйде оқытылатын оқушылармен жұмыс	5 сыныпқа бейімделу \баяндама\ «Біз бәріміз бірдейміз кемсітуді білмейміз» даму мүмкіндігі шектеулі оқушыларға арналған іс-шара	Сыныпшілік ата-аналар жиналысында Үйде оқытылатын оқушылармен жұмыс	Анықтама
---	--	--	--	----------

Айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы (Хаттама, анықтама, мәлімет тіркеу №)
Қ А Р А Ш А	I -апта	«БЕС ТЕРЕК» жобасы аясында жүргізілет әдістеме	Психодиагностика	«Үй Адам Ағаш» әдістемесі	5-11 сынып	Анықтама
	II-апта					
	III апта	Ерекше білім беруді қажет етеін оқушылар		«Темперамент типін анықтау» әдістемесі.	3 «Е» сынып	Анықтама
	IV -апта	«Мектепішілік есепте тұратын оқушылардан» сауалнама		«Темперамент типін зерттеу»	5-11 сынып	Анықтама
Психокоррекция						
1	Ерекше білім беруді қажет етеін оқушылар		«Менің көңіл-күйім » -тренинг		3 «Е» сынып	Хаттама
2	«Мектепішілік есепте тұратын оқушылардан» сауалнама		«Мен және менің ортам» тренингі		5-11 сынып	Хаттама
Ағартушылық-профилактикалық						
3	Ата – анамен		Баланың психологиялық дамуындағы ата-ана бақылауының рөлі Ұялы телефонның оқушылар психологиясына әсері		8-10 сынып ата-аналары	анықтама

Айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы /хаттаманың №/	
ЖЕЛТОҚСАН	I -апта	«БЕС ТЕРЕК» жобасы аясында жүргізілет әдістеме		«Менің отбасым» проективті әдістемесі	5-7 сынып	Анықтама	
	II-апта						
	III апта	Оқушылардың танымдық қабілетін анықтау		ШТУР тесті әдістемесі	3-4 сынып	анықтама	
	IV -апта	Жоғары сынып оқушыларының күйзелісін анықтау сауалнамасы		Э.Ховард «Стрес саған қалай әсер етеді?» сауалнамасы	11сынып	анықтама	
Психокоррекция							
1	Ата-аналармен жұмыс Бастауыш сынып оқушылармен жұмыс Жоғары сынып оқушыларымен жұмыс		1. «Отбасында бала психологиясын қалыптастыру» - тренинг 2. Бастауыш сынып оқушыларымен түзету жұмыстары 3. «Сенімділік -серігің»Тренинг		2-4 сынып	Психологиялық қызмет отырысы	Хаттама
2					11 сынып		
3							

Психокоррекция

1	Оқушылармен жұмыс Жас мамандармен жұмыс	Диагностиканың қорытындысы бойынша жеке баламен сұхбаттасу «Мен және менің тандаған мамандығым» тренинг жүргізу. Іскерлік қарым-қатынас «Жаңа оқу жылын жалынды жастық жігермен бастайық»/тренинг/	11 сынып	Анықтама
---	--	--	----------	----------

Психологиялық кеңес беру

2	Сынып жетекшілермен жұмыс Жас мамандармен кеңес	Кәсіптік бағдар беру бойынша		Анықтама
---	--	------------------------------	--	----------

Ағартушылық-профилактикалық

3	Ата-аналармен жұмыс Үйде оқытылатын оқушылармен жұмыс	5 сыныпқа бейімделу \баяндама\ «Біз бәріміз бірдейміз кемсітуді білмейміз» даму мүмкіндігі шектеулі оқушыларға арналған іс-шара	Сыныпшылық ата-аналар жиналысында Үйде оқытылатын оқушылармен жұмыс	Анықтама
---	--	--	---	----------

	IV -апта	1 Аутодеструктивті мінез-құлық оқушылармен жұмыс (тапсырыс бойынша)	Проективті тесттер	5-11 сынып	Анықтама
Психокоррекция					
Оқушылармен жұмыс		1. «Өз-өзіне сенімділігінді арттыру» 2. «Мен таңдаған жол» - тренинг	8-9 сынып 10 сынып	ТІЖО	анықтама
Психологиялық кеңес беру					
Сынып жекшілермен жұмыс Оқушылармен жұмыс		1. Оқушыға кәсіпті таңдауына көмек көрсету 2. «Мамандық өмір таңдауы» тақырыбында кездесу	9-11 сынып		анықтама
Ағартушылық-профилактикалық					
Ата-аналармен жұмыс Оқушылармен жұмыс		Ата-ана мен бала арасындағы психологиялық үйлесімдік «Сіз балаңыз туралы білесіз бе?» ата аналар арасында ашық есік күні .	Ата-аналармен	ТЖЮ	анықтама

Айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың ниетінорындалуы /хаттаманың№2/
АҚПАН	I-апта	Психологиялық кеңес беру айлығы (Айлық шеңберінде) 1. Қарым-қатынас	Психодиагностика	Тұлғааралық қатынасты анықтайтын әдістер Достық қарым-қатынасқа тез түсе аласын ба? тест	5-8 сынып 9-11 сынып	Психологиялық қызмет отырысы

		деңгейін анықтау				
	II -апта	Мінез-құлығы қиын балалары бар сыныптарға психологиялық көмек		«Менің ең жақсы қасиеттерім» тренингі	7-11 сынып	Анықтама
	III апта	ҰБТ-ге дайындық деңгейін анықтау		«Сенің кәсіби ой-ниетің » сауалнама	11 сынып	Психологиялық қызмет отырысы
	IV- апта	Тапсырыс, сұраныс бойынша жұмыс				
Психокоррекция						
	Мұғалімдермен жұмыс		1. Мұғалім мен оқушы арасында жағымды психологиялық қарым-қатынас орнату 2. «Қарым-қатынас және тыңдай білу» 3. Өз-өзіне сенімділікті арттыру тренингі	Пән мұғалім.	Хаттама	
	Оқушылармен жұмыс			10-11 сынып 5-8 сынып		
Психологиялық кеңес беру						
	Ата-аналармен жұмыс		1. Жайсыз отбасымен балаларын зерделеу және көмек көрсету «Мазасыздықты қалай жоюға болады? Балаңызбен қарым-қатынас құра білесіз бе?» тақырыбында	Ата-аналар	Хаттама	
Ағартушылық-профилактикалық						

Психологиялық кеңес беру					
	Мұғалімдермен жұмыс	1. Тәртібі қиын балалармен қарым-қатынас			анықтама
Ағартушылық-профилактикалық					
1	Сынып жетекшілермен жұмыс	1. Құқықтық сауатылықты арттырудың оқушы психологиясына әсері. 2. Қиын оқушылармен жүргізілетін жұмыстардың психологиялық ерекшеліктері			анықтама
2	Ата-аналармен жұмыс	1. Бала тәрбиесіндегі ата-ана рөлі (акпараттандыру)			анықтама

Айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы /хаттаманың №/
ҚАҢТАР	I -апта	«БЕС ТЕРЕК» жобасы аясында жүргізілетін әдістеме	Психодиагностика	«Мен кімін ?» әдістемесі	8-9 сынып	Анықтама
	II- апта	Ерекше білім беруді қажет етеін оқушылар		«Үй,адам,ағаш» проективті әдісі	3 «Е» сынып	Анықтама
	III апта	«БЕС ТЕРЕК» жобасы аясында жүргізілетін әдістеме		«Аяқталмаған сөйлем» әдістемесі	10 сынып	Анықтама

	Ата-аналармен жұмыс	1. Отбасында баламен қарым-қатынас жасаудың кейбір психологиялық мәселелері \баяндама\ 2. Емтиханға дайындық кезіндегі қобалжудың алдын алу. Кеңес беру және бақылау	7-8 сынып	ата-аналар жиналысы	Анықтама
	Оқушылармен жұмыс		9 сынып		
	Ерекше назардағы оқушыларға психологиялық қолдау көрсету		5-11 сынып		

Айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы /хаттаманың №/
НАУРЫЗ	I-апта	Бала мен ата-ана арасындағы сүйіспеншілікті дамыту мақсатында 1 наурыз алғыс айту күні Мектепшілік есепте тұратын оқушылармен жұмыс		«Ата-анама мың алғыс!» алғыс айту күнін ұйымдастыр «Сен өз құқығыңды білесіңбе ?» сауалнама	1-11 сынып 5-11 сынып	Анықтама Анықтама
	II -апта	7-8 сынып оқушыларының өмірге деген көзқарасын анықтау мақсатында		«Ойынды жүйелі жеткізе біл!» атты зерттеу жұмысын жүргізу	7-8 сынып	Анықтама
	III апта	Оқушылардың бейінді пәнің анықтау		Голомшток/ Қызығушылық картасын құру	10 сынып	Анықтама

IV- апта	Сұраныс, тапсырыс бойынша жұмыстар				
Ағартушылық-профилактикалық					
Ата- аналармен жұмыс		Балаңыздың мамандық таңдауына ықпал жасайсыз ба? /сұхбат/	9 сынып	анықтама	
Психокоррекциялық жұмыстар					
Оқушылармен жұмыс		1.«Мен және менің таңдаған мамандығым». 2. «Өмір құндылығы» 6-7 сынып оқушылармен тренинг. 3. «Қыз тәрбиесі ұрпақ тәрбиесі» тақырыбында аудандық аурухана дәрігерлердің қатысуымен оқушы қыздар арасында кездесу өткізу -«Кәсіптік бағдар болашаққа жол» дөңгелек үстөл	11 сынып 6-7 сынып 9 сынып	анықтама	
Психологиялық кеңес беру					
Оқушылармен жұмыс		10 сынып оқушыларын бағдарлы оқытуға және мамандық таңдауға бағыт беру. кеңес беру	10 сынып		анықтама

Айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы /хаттаманың №
-----	------	--------------------	-----------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------------------

СӘУІР	I-апта	Орта буын оқушыларының қарым-қатынасын анықтау мақсатында «Социометрия» әдістемесін жүргізу.	Психодиагностика	«Социометрия» әдістемесі	5-6 сынып	анықтама
	II -апта	3-4 сынып оқушыларын когнитивтік сферасының даму деңгейін қайта диагностикалау.		1. «Өрнекті жалғастыр» әдістемесі 2. «Байқағыштық» әдістемесі 3. «Есте сақта»	3-4 сынып	анықтама
	III апта	11 сынып оқушыларының ҰБТ-ке дайындалу барысында психологиялық қолдау көрсету сүйемелдеу, және түзету-дамыту сабақтарын жүргізу. Сұраныс, тапсырыс бойынша жұмыстар		«ҰБТ-де жеңіске жетейік!»	11 сынып	Хаттама
	IV-апта	Сұраныс, тапсырыс бойынша жұмыстар				
Ағартушылық-профилактикалық						
Ата-аналармен Мұғалімдермен			Мектепалды топтың мектепке бейімделуіне байланысты психологиялық қолдау Күйзелістің алдын-алу үшін алғашқы психологиялық көмек көрсету	мектепалды	Сынып жетекшілер	анықтама

Психокоррекция				
Оқушылармен жұмыс	1. «Сенімділік күш береді». Тренинг	5-6 сынып	Сынып жетекшілерге	анықтама
Психологиялық кеңес беру				
Оқушылармен жұмыс	1. Жан күйзеліс және одан арылу жолдары			

Айы	апта	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс бағыты	Қолданылатын әдістемелер түрі	Сыныбы немесе кіммен?	Жұмыстың орындалуы /хаттаманың №/
МАМЫР	I-апта	Оқушылармен емтихан алдындағы психологиялық дайындық жұмысы	Психодиагностика	Шаршау, енжарлық, аффект деңгейіне тренинг «Үрейді басқару жолдары » тренинг.	10-11 сынып	Хаттама
	II -апта	Дала оқу жиынына оқушыларды дайындау. Дала жаттығуына қатысатын оқушылармен түзету-дамыту сабақтарын ұйымдастыру. 11 сынып оқушыларының мемлекеттік емтихан		«Сәтті болашаққа бір қадам» «Бір-біріңе», «Аркаға тіркелген қағаз» (Тренинг сабақ) Түрлі бояумен жұмыс «Бүгінгі мектеп түлегі – ертеңгі елдің тірегі» «Бәрімізде мақсат бір!»	11 сынып	Хаттама

		алдындағы қорқыныш сезімдерін төмендету мақсатында тренинг сабақтарын жүргізу.				
	III апта	11 сынып ата-аналарымен жұмыс Бітіруші сыныптармен тренинг жүргізу		«Балаңыз емтиханды жаксы өткізуіне сіздің үлесіңіз» тренинг 11- сынып оқушыларының ҰБТ – ке байланысты өзіне сенімділігін арттыру	11 сынып	Психологиялық қызмет отырысы
	IV-апта	2022-2023 оқу жылында атқарылған жұмыстың талдауы (есеп дайындау).				

Педагог- психологтар:  С. Азимбаева
 Ә.Әблахан