


 Бекітемін
 Жеке кәсіпкер Аuezov Б.С

Білім беру ұйымдарындағы отбасы
 балаларының 6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін қыс
 көктем мерзімінің ас мәзірі 1 апта 2024 жыл.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы
Дүйсенбі	1. Жарма ботқасы сүтпен	250	250
	Піскен жұмыртқа	1 шт	1шт
	Какао сүтпен	200	200
	Бидай наны маймен	20	35
	2. Бұқтырылған картоп сиыр етімен	200	250
	Көкөніс салаты	80	80
	Жеміс кампоты	200/5	200/5
	Бидай нан	40	40
Сейсенбі	1. Сүтке піскен сұлы ботқасы	200	250
	Бал	20	20
	Сүт шай	200	200
	Бидай нан	20	35
	2. Кеспе сорпасы сиыр етімен	200	200
	Көкөніс салаты	80	80
	Бидай наны	40	40
	Қантпен шай	200	200
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен тары ботқасы	250	250
	Бидай нана сары май ірімшік	20	40
	Шай	200	200
	Кондитерлік өнім	30	30
	2. Жаңа піскен көкөніс салаты	80	80
	Бұршақ сорпасы	200	200
	Кептірілген жеміс кампоты	200	200
	Бидай ан	20	35
Бейсенбі	Жемістер	110	110
	1. Жармадан жасалған сүт ботқасы	200	250
	Бидай наны сары май	40/15	40/15
	Какао сүтпен	200	200
	Сүзбеше	100	100
	2.Сөбіз салаты	80	80
	Тефтелей	100	100
	Гарнир картоп поресі макарон	75	75
Жұма	Бидай нан	60	60
	Жеміс кампоты	200	200
	1. Сүтке піскен ұнтақ ботқасы	200	250
	Жұмыртқа	1	1
	Тәтті шай	200	200
	Бидай нан	15	35
	2. Салат	80	80
	Соуспен котлет	90/10	90/10
	Қайнатылған макарон	150	150
	Бидай нан	60	65
	Шырындар	200	200



Бекітемін

Жеке кәсіпкер Ауезов Б.С

Білім беру ұйымдарындағы отбасы
балаларының 6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін қыс
көктем мерзімінің ас мәзірі 2 апта 2024 жыл.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен тары ботқасы Бидай наны сары май Сүт қосылған какао 2. Көкөніс салат Палау Бидай нан Кептірілген жеміс кампоты	250 60/15 200 80 200 60 200	250 60/15 200 80 200 60 200
Сейсенбі	1. Дәнді дақылдан жасалған сүт ботқасы Бидай нан сары май Жұмыртқа Сүт шай 2. Көкөніс салаты Маш пен күріш сорпасы Бидай нан Шырындар Жемістер	250 40/15 1 200 80 200 60 200 110	250 40/15 1 200 80 200 60 200 100
Сәрсенбі	1. Сүт қосылған жарма ботқасы Бидай нан мен сары май Бал қосылған шай Жеміс қосылған сүзбе Бал 2. Жаңа піскен көкөніс салаты Тауық етінен жасалған чахохбили Гарнир картоп езбесі Қара бидай наны Кампот	150 40/15 200 100 20 80 100 150 60 200	200 40/15 200 100 20 80 100 150 60 200
Бейсенбі	1. Сұлы ботқасы Какао Бидай нан мен сары май Жұмыртқа 2. Пеште пісірілген тауық еті Гарнир макарон Қара бидай наны Кептірілген жеміс кампоты Көкөніс салаты	250 200 40/15 50 100 75 20 200 80	250 200 40/15 50 100 75 35 200 80
Жұма	1. Пастерленген сүтке піскен тары ботқасы Печенье немесе булочка Шай Қара бидай наны сары май 2. Тефтели картоп езбесімен Көкөніс салаты Гарнир картоп езбесі Нан	250 30 200 40/15 100 80 150 60	250 30 200 40/15 100 80 150 60





